

Járványügyi intézkedési terv

A nevelési-oktatási intézményt kizárólag COVID fertőzés tüneteit nem mutató, egészséges gyermek, tanuló látogathatja. Az oktatásban, nevelésben, ill. az intézmény működtetésében csak COVID tünetektől mentes, egészséges dolgozó vehet részt.

Milyen tünetek utalhatnak koronafertőzésre?

COVID fertőzésre gyanús, amennyiben hirtelen kezdettel a gyermeknél, tanulónál az alábbi tünetek legalább egyikét észlelik:

- köhögés (száraz, ingerlő jellegű)
- láz
- nehézlégzés
- hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés hiánya vagy ízézés zavara.

A fertőzést valószínűsíti, amennyiben a tünetek kezdetét megelőző 14 napban az illető szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel, ill. olyan országban/ területen/intézményben tartózkodott, ahol igazolt COVID-19 járvány zajlik.

A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermeknél koronafertőzés gyanú vagy igazolt fertőzés van és az orvos utasításáig a gyermek az intézményt nem látogathatja.

Teendők gyanús tünetek esetén:

A tünetek megjelenését a diákok jelezzék a pedagógusnak, kollégiumi nevelőnek.

A tüneteket mutató személyre az orrát és száját eltakaró sebészeti maszkot kell helyezni és ideiglenesen el kell különíteni az intézmény többi dolgozójától, tanulójától. Egy elkülönítő helyiségben egyszerre csak egy gyanús eset lehet. A tanuló felügyeletét végző és a helyiség takarítását végző személynek sebészeti maszkot, védőszemüveget vagy arcvédőt, gumikesztyűt, hosszú ujjú védőköpenyt kell viselnie és kézfertőtlenítést kell végezni a tünetekkel rendelkező személy érintése előtt és után, valamint a védőfelszerelés felvétele előtt, levétele után. Lehetőség szerint a tüneteket mutató személytől legalább 1 méteres távolságot kell tartani. Gondoskodni kell a helyiség folyamatos szellőztetéséről az ajtó zárva tartása mellett.

Gyanús esetekben szükséges a szülő értesítése mellett az iskolaorvossal ill. a gyermek házi orvosával történő telefonos konzultáció, aki dönt a további teendőkről. A tünetekkel rendelkező gyermek ne használja a tömegközlekedést, hanem egyénileg autóval, sz. e. mentővel szállítsák sebészi maszkban.

Javaslatok az osztályfőnököknek:

- Kérjék meg a krónikus beteg gyermekek szüleit, hogy hozzanak igazolást a gyermek házi orvosától a gyermek krónikus betegségéről és a gyermekre vonatkozóan az iskolában javasolt védő intézkedésekről.
- Készítsenek nyilvántartást a tanulók szüleinek, valamint házi orvosának elérhetőségéről (név, telefonszám) a kapcsolattartáshoz.
- Tudatosítsák a gyermekekben és a szülőikben, hogy akut betegség esetén konzultáljanak a házi orvossal az iskolába járásról.
- Tanítsák meg a gyerekekkel a köhögési etikettet és a járvány elleni védekezés lehetőségeit (távolságtartás, maszk használata, szellőztetés, kézmosás).

Általános óvó-védő rendszabályok:

- szappanos kézmosás ill. kézfertőtlenítés szükséges az intézménybe történő érkezéskor, étkezések előtt, után, valamint a mellékhelyiség használatakor,
- kézmosáskor papírtörölő használata javasolt textiltörölő helyett,
- tartsuk be a köhögési etikettet: köhögés, tüsszentés papírzsebkendőbe vagy a könyökhajlatba, használt zsebkendő a szemetesbe, utána alapos kézmosás,
- friss levegő biztosítása, rendszeres, ill. amennyiben az időjárás megengedi folyamatos szellőztetés a termekben, folyosókon,
- tartsuk a 1,5 méteres távolságot- a tanítási nap folyamán az egy osztályba, csoportba tartozó tanulók alkossanak egy közösséget, más tanulókkal ne vegyüljenek,
- olyan közösségi terekben, ahol nem biztosítható a 1,5 méteres távolság, javasolt a maszk viselése (pl. folyosó, mellékhelyiség, öltözők, sorban állás)

Speciális helyzetekre vonatkozó óvó-védő rendszabályok:

- önkiszolgáló tálalásnál a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák tapogatásának kerülése,
- sporteszközök rendszeres fertőtlenítése,
- testnevelés órákat lehetőleg a szabadban tartsák, kerülni kell a szoros testi kontaktust igénylő feladatokat,
- úszás során a fertőzés kockázata alacsony, csoportos úszás engedélyezett,
- légúti fertőzések szaporodása (téli hónapok) esetén maszk viselése javasolt,
- fertőtlenítő takarítás során különös gondot kell fordítani a gyakran érintett eszközök, felületek fertőtlenítésére (kilincs, villanykapcsoló, korlát, asztal, pad, szék, informatikai eszközök, csaptelep, WC lezuhó).

Mit tehetnek a krónikus beteg tanulók és szülei a fokozott védelemért?

- A krónikus beteg gyermek kérjen igazolást a házi orvosától a krónikus betegségről, ill. a javasolt óvó-védő teendőkről, s tartsa be azokat.
- A megfelelő iskolai ellátás érdekében kérjen segítséget az iskolaegészségügyi szolgáltatótól, osztályfőnöktől, kollégiumi nevelőtől!
- Konzultáljanak a házi orvossal az ajánlott önkéntes védőoltásokról!
- Kerüljék a tömegközlekedést, tartsák be a 1,5 méteres védőtávolságot, amennyiben ez nem lehetséges, viseljenek maszkot!
- Osztályteremben a friss levegő közelében üljenek, kerüljék a zsúfoltságot!
- Naponta többször mossanak kezet, kerüljék az arcuk piszkálását!
- Fokozottan ügyeljenek a napi folyadékbevitelre, rendszeres étkezésre, zöldség-gyümölcsfogyasztásra, az állapotuknak megfelelő rendszeres testmozgásra, alvásra, vidámságra!
- Elhúzódó betegség, hiányzás esetén konzultáljanak az osztályfőnökkel a távoktatás lehetőségéről.

Kollégistákra vonatkozó szabályok:

- A kollégiumba költözéskor minden tanulót ki kell kérdezni a COVID-19 tünetek meglétéről (nyilatkozat kitöltésével), ill. lázmérést kell végezni, amit a nyilatkozaton kell dokumentálni.
- Külföldről érkező, karanténra kötelezett tanulókat a kollégium elkülönítőjében kell elhelyezni a negatív teszteredmények megérkezéséig.
- A nevelőtanárok naponta érdeklődnek a tanulók egészségi állapota felől, szükség esetén lázmérést végeznek.

- A tünetekkel rendelkező diákat a kollégiumban elkülönítik, értesítik a szülőket, konzultálnak az iskolaorvossal, háziorvossal a további teendőkről (lásd fenn - Teendők gyanús tünetek esetén).
- A férőhelyek 5%-át karantén, elkülönítés céljára fenntartják.
- Zárt térben, közös használatú helyiségekben a 1,5 méteres védőtávolság betartása javasolt ill. szájmaszk, amennyiben ez nem lehetséges.
- Egy szobába lehetőleg azonos osztályba, csoportba járó tanulók kerüljenek.
- A krónikus beteg tanulókat a kisebb létszámú szobában helyezték el.

Hiányzások kezelése:

Krónikus beteg tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető a háziorvostól tanév elején kért krónikus betegségről szóló igazolás alapján.

Karanténban lévő tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető.

Mindkét esetben a tanuló az otthona elhagyása nélkül a pedagógusokkal egyeztetett formában részt vehet az oktatásban.

Az iskola-egészségügyi ellátás rendje:

- Az iskola-egészségügy a tevékenységét az iskolavezetéssel egyeztetett munkaterv szerint végzi.
- Vizsgálatra történő várakozási időt optimalizáljuk a vizsgálatok ütemezésével.
- A preventív vizsgálatra várókat és a panaszokkal rendelkező tanulókat lehetőség szerint térben és időben elkülönítjük.
- Az aktuális eljárásrend utasításait betartjuk.
- Vizsgálatra érkezőknél kézfertőtlenítés, lázmérés, maszk használata. Két tanuló között a tanuló által érintett felületek fertőtlenítése, szellőztetés. A dolgozóknál maszk, köpeny használata, kézfertőtlenítés. Szájüreg vizsgálatokor arcvédő javasolt.
- dTap és MMR oltások egyidejű adására van lehetőség, amennyiben ezt az iskolaorvos a kormányhivatalnál kezdeményezi.
- Együttműködünk az intézmény vezetésével az intézmény intézkedési tervének kialakításában és aktualizálásában.

2020.08.26.

Készítette:

Dr. Mezei Éva

gyermekgyógyász, iskolaorvos, pszichoterapeuta

A Fodor József Iskolaegészségügyi Társaság elnöke